

Extra träning inför HGTC (v. 10-11)

20 mars, Enskedehallen

Gäller endast gymnaster i nivå 2B & 3 födda -00 (+ dispens för 3 st födda -99). Se lag och varv nedan.

Anna Larsson	99 disp.	Varv TUMBLING
Alexandra Edlund	00	1. hjulning, hjulning, hjulning
Cajsa Danielsson	00	2. hjulning, rondat /
Elsa Lövenhamn	00	grupperad frivolt
Elsa Rudqvist	00	
Hanna Mäkelä	99 disp.	Varv HOPP
Julia Enmalm	00	1. grupperad frivolt
Linn Kihl	99 disp.	2. ljushopp /
Matilda Vestman	00	pikerad eller sträckt frivolt
Olivia Johansson	00	3. upphopp ljushopp (bord) /
Tilda Halldin	00	överslag (bord)

Träning vecka 10-11

Under vecka 10-11 fram till HGTC kommer gymnasterna att ha lite ändrade tränings-tider för redskap.

v. 10	tis 9/3	17.15 – 19.30	Frivillig	Ta med vattenflaska + frukt
	tors 11/3	16.45 – 20.00	Oblig.	Ta med vattenflaska + frukt
	sön 14/3	16.45 – 18.30	Oblig.	
v. 11	tis 16/3	17.15 – 19.30	Oblig.	Ta med vattenflaska + frukt
	tors 18/3	16.45 – 20.00	Oblig.	Ta med vattenflaska + frukt
	lör 20/3	TÄVLING!		
	sön 21/3	16.45 – 18.30	Frivillig	(Kom gärna eftersom det är tävling den 27/3 igen!)