



Kumla kommun inbjuder i samarbete med SISU Idrottsutbildarna till en angelägen föreläsning med temat

”Tjejer måste äta!”

En kväll där vi lär oss om kostens betydelse för att må bra och orka mera!

Rubriken är tillspetsad. Föreläsningen berör också grabbars ätande.



En föreläsning för spelare, aktiva, ledare och föräldrar i Kumlas idrottsföreningar!

Erik Hellmén är en uppskattad föreläsare inom området kost och prestation. Han föreläser ofta för aktiva, ledare och föräldrar inom idrottsföreningar i distriktet när det gäller att äta rätt!

Erik är verksamhetsansvarig för Kost & Idrott och drogprevention vid Folkhälsoenheten, Örebro läns Idrottsförbund .

DAG: Onsdagen den 22 april 2009

TID: Kl. 18.30 – 20.30
Kaffe och smörgås serveras under kvällen

PLATS: Fritidsgårdens konferensrum (ingång Sporthallsentrén), Skogstorpsskolan, Kumla

Välkomna!