

# Tider & grupper

## Fristående v. 47 – 50

Gäller samtliga gymnaster som tränar fristående. På grund av olika tävlingar ser fristående-träningen lite annorlunda ut de kommande veckorna. Evelina & Karros grupp A, B & C har schema nedan och Joannas grupp MINI & RM har schema på nästa sida.

### Evelina & Karros grupp A, B & C

De kommande veckorna kommer Evelina & Karro att träna fristående främst inför Truppträffen men även inför Julparet 2010. Vissa gymnaster kommer att ha helt inställt fristående under någon/några veckor. Följande gäller:

#### ~ VECKA 47 ~

mån 22/11	Tallängen	18.00 – 20.00	Inför Truppträffen lag MAXI (Alice, Astrid, Bianca, Felicia, Ronja, Vilma J)
tors 25/11	Skogstorp	17.00 – 18.30	Grupp A (ord. träning + Elsa L & Linnea E) <i>Övriga har inställt fristående denna vecka!</i>

#### ~ VECKA 48 ~

mån 29/11	Tallängen	18.00 – 20.00	Inför Truppträffen lag MAXI (Alice, Astrid, Bianca, Felicia, Ronja, Vilma J)
tors 2/12	Skogstorp	17.00 – 18.30	Grupp A (ord. träning + Elsa L & Linnea E) <i>Övriga har inställt fristående denna vecka!</i>

#### ~ VECKA 49 ~

mån 6/12	Tallängen	18.00 – 20.00	Inför Truppträffen lag MAXI (Alice, Astrid, Bianca, Felicia, Ronja, Vilma J)
tors 9/12	Skogstorp	17.00 – 18.30	Grupp A (ord. träning + Elsa L & Linnea E)
lör 11/12	Kristinehamn		tävling <b>TRUPPTRÄFFEN</b> <i>Övriga har inställt fristående denna vecka!</i>

#### ~ VECKA 50 ~

mån 13/12	Tallängen	18.00 – 20.00	Inför uppvisning Julparet (Grupp B & C tränar tillsammans 2h)
tors 16/12	Skogstorp	17.00 – 18.30	Inför uppvisning Julparet (Grupp A + Elsa L & Linnea E)
sön 19/12	Skogstorp		<b>JULPARET 2010</b> (terminsavslutning)

## Joannas grupp MINI & RM

Under de kommande veckorna kommer Joanna att träna fristående främst inför Rikscupen (RC) och Truppträffen men även inför Julparet 2010. Följande gäller:

### ~ VECKA 47 ~

tors 25/11	Skogstorp	18.30 – 20.30	Inför RC (grupp RM)
lör 27/11	Vänersborg		tävling <b>Kval RC</b>
sön 28/11	Vänersborg		tävling <b>Final RC??</b>

*Inställd träning för Grupp MINI & RM denna vecka!*

### ~ VECKA 48 ~

sön 5/12	Tallängen	12.00 – 15.00	Inför Truppträffen (Grupp MINI)
----------	-----------	---------------	---------------------------------

*Inställd träning för Grupp RM denna vecka!*

### ~ VECKA 49 ~

lör 11/12	Kristinehamn		tävling <b>TRUPPTRÄFFEN</b>
sön 12/12	Tallängen	12.00 – 13.00	Inför uppvisning Julparet (Grupp MINI)
		13.00 – 15.00	Inför uppvisning Julparet (Grupp RM)

### ~ VECKA 50 ~

sön 19/12	Skogstorp		<b>JULPARET 2010</b> (terminsavslutning)
-----------	-----------	--	--