

OBS!! OBS!! OBS!!

Denna info gäller endast för klass A lördag 27/3.
(Klass B & C som tävlar söndag 28/3
har egen info på hemsidan)

Poängjakten klass A

27 mars, Katrineholm

Avresa & Hemresa

Samling vid entrén Duveholmshallen i Katrineholm **kl 7.45**. Samtliga gymnaster tar sig dit på egen hand. **Alltså ingen samling i Kumla!** Är det någon gymnast som saknar skjuts meddelas detta till Malin så snart som möjligt så försöker vi lösa det.

Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

7.45	Samling i Duveholmshallen Katrineholm - ej samling Kumla
8.22	Förträning lag Svart trampett / plint (4 min) C-hallen
8.26	Förträning lag Vit trampett / plint (4 min) C-hallen
8.46	Förträning lag Svart tumbling (4 min) C-hallen
8.50	Förträning lag Vit matta (4 min) C-hallen
9.20	Förträning lag Svart fristående (4 min) A-hallen
9.24	Förträning lag Vit fristående (4 min) A-hallen
10.00	Defilering & tävlingsstart klass A (59 starter)
	startnr. 1 matta A lag Svart
	startnr. 8 fristående A lag Vit
	startnr. 14 fristående A lag Svart
	startnr. 24 hopp A lag Svart
	startnr. 35 matta A lag Vit
	startnr. 53 hopp A lag Vit
ca 13.00	Prisutdelning klass A

Tävlingens upplägg

Tävlingen är en gren-tävling, där varje gren räknas som en egen tävling. Lag Svart & Vit ser olika ut i de olika grenarna. På eftermiddagen tävlar klass D där Kumlatruppen inte har något deltagande lag. Gymnastikdräkter från UIC Sportswear finns till försäljning under dagen.

Ta med

När gymnasterna samlas på morgonen ska de komma **ombytta för förträning** och ha på sig följande:

- svart GYMNAST-linne med NAMN
- svart sporttop från Kumlatruppen (den nya)
- svarta leggings utan hål (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- svarta strumpor med NAMN (från mini-UT)
- 3/4 GYMNAST-byxa
- träningsoverallen (ej mjukdress)

Glöm inte ordentlig **matsäck** (både frukost, frukt, lunch). Ta dessutom med toffsar, **hårspännen**, spray, ett glatt humör och eventuell **maskot**. Håret ska vara slickat bakåt **uppsatt** i en hög toffs, utan bena – med fläta i toffsen. Det finns ingen tid att fixa hår där borta! Tävlingsdräkterna får ni låna där av oss ledare och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.