

Gävleborgsjakten

14 dec, Träffen i Gävle

Avresa & Hemresa

Samling utanför Skogstorp vid härliga 04.50, **avresa kl. 05.00**. ☺ Vi åker buss tillsammans till Träffen i Gävle. Prisutdelningen är beräknad till ca 16.00 och vi beräknas vara hemma runt 19.00 – 19.30.

Alla gymnaster sätter in 260 kr på Kumlatruppens vanliga konto märkt "GJ + Namn" så snart som möjligt!

Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

04.50	Samling utanför Skogstorp
05.00	Avresa
09.30	Förträning tumbling (5 min)
10.20	Förträning hopp (5 min)
12.00	Förträning fristående (5 min)
12.25	Defilering och tävlingsstart (54 starter)
	startnr. 12 tumbling
	startnr. 31 frist.
	startnr. 51 hopp
ca 16.00	Prisutdelning

Tävlingens upplägg

Tävlingen är en så kallad total-tävling, där poängen i de 3 grenarna räknas samman till en slutpoäng. Det gäller alltså att lyckas i samtliga grenar! Kumlatruppen tävlar i klass 5 som har samma regler som RC nivå 2.

Ta med

När gymnasterna samlas på morgonen ska de komma **ombytta för förträning** och ha på sig följande:

- svart "gymnast"-linne MED NAMN
- svarta leggings utan hål (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- tåskor (för de som kör frist.)
- svarta leggings med hälla (för de som kör frist.)
- 3/4 GYMNAST-byxa (De som inte har får låna av någon kompis...)
- träningsoverallen (ej mjukdress)

Dagen kommer bli riktigt lång, glöm inte ordentlig matsäck! (Både frukost och flera mål mat/lunch...) Ta dessutom med toffsar, hårspännen, spray, ett glatt humör och eventuell maskot. Håret ska vara **slickat bakåt uppsatt i en hög toffs, utan bena – med fläta i toffsen**. Det finns även lite tid att fixa hår där borta. Tävlingsdräkterna får ni låna där av oss ledare och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.