

Truppträffen

12 dec, Duveholmshallen i Katrineholm

Avresa & Hemresa

Samling utanför Skogstorp kl. 6.50, **avresa 7.00**. Vi åker tillsammans i samlad trupp till Duveholmshallen i Katrineholm. Är det någon som hellre åker själv, och alltså inte vill samlas på morgonen, **meddelas detta till Therese** innan lördag.

Bil körs av föräldrar och ledare. Gymnasterna ansvarar själva för att ordna skjuts till och från tävlingen. **Är det någon gymnast som inte har någon att åka med meddelas detta snarast** till Therese så försöker vi ordna det på bästa sätt.

Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

| | |
|-------------------|--|
| 6.50 | Samling lag MINI & lag MAXI utanför Skogstorp gymnastiksal |
| 7.00 | Avresa |
| 8.00 | Ungefärlig ankomst till hallen <i>När vi kommer till hallen hänger vi av oss alla saker och går igenom vad som kommer att hända under dagen</i> |
| 8.45 | Förträning Matta lag MINI (5 min) |
| 8.55 | Förträning Hopp lag MINI (5 min) |
| 10.00 | Defilering & tävlingsstart klass MINI (startnr. 1-22) startnr. 8 Lag MINI klass MINI - Matta & Hopp |
| ca 12.00?? | Prisutdelning klass MINI |
| 12.40 | Förträning Matta lag MAXI (5 min) |
| 12.50 | Förträning Hopp lag MAXI (5 min) |
| 13.30 | Tävlingsstart klass MIDI, MAXI & MAXI+ (startnr. 23-44) startnr. 29 Lag MAXI klass MAXI - Matta & Hopp |
| ca 15.30?? | Prisutdelning klass MAXI |

Tävlingens upplägg

Tävlingen är en så kallad grentävling, där lagen får en placering i varje gren. Kumlatruppens 2 lag tävlar i olika klasser: klass MINI & klass MAXI. Klass MINI tävlar på f.m. och efter det tävlar klass MIDI, MAXI & MAXI+. **Båda lagen åker dit tillsammans** på morgonen men gymnaster i lag MINI kan välja att åka hem tidigare när de har tävlat klart. Naturligtvis är ni välkomna att stanna kvar och hejja på lag MAXI eftersom de har hejjat på er på f.m.

Lag MINI: Albin O, Alma S, Ebba, Elsa J, Jasmine, Julia T, Lollo, Molly, Tonje, Wilma O

Lag MAXI: Alice S, Astrid, Bianca, Felicia, Joline, Linnea E, Ronja, Selma

Ta med

När gymnasterna samlas på morgonen ska de komma **ombytta för förträning** och ha på sig följande:

- svart "gymnast"-linne MED NAMN (ej egen träningsdräkt under)
- svarta leggings utan hål (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- träningsoverallen (meddela Therese om ni behöver låna...)

Obs!! **Inga mycken eller nagellack** eftersom det ger avdrag på tävling.

Dagen kommer bli lång, glöm inte ordentlig **matsäck!** Ta dessutom med toffsar, hårspännen, spray, ett glatt humör och eventuell **maskot**. När vi samlas ska håret ska vara **slickat bakåt uppsatt i en hög toffs, utan bena – med fläta i toffsen**. Mycket spray!! ☺ Ingen kommer utan uppsatt hår! Tävlingsdräkterna får ni låna där av oss ledare och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.