

Truppträffen

2 maj, Eskilstuna Sporthall (Hamng. 17)

Avresa & Hemresa

Dagen är uppdelad i två pass. Gymnaster i lag MINI tävlar på f.m. och gymnaster i lag MAXI tävlar på e.m. **Observera att samling sker i Eskilstuna:** kl. **8.00** för Lag MINI och kl. **13.00** för lag MAXI. Det blir alltså ingen samling i Skogstorp innan. Alla gymnaster ansvarar själva för att ordna skjuts till och från hallen. **Är det någon gymnast som inte har någon att åka med meddelas detta snarast** till Therese så försöker vi ordna det på bästa sätt.

Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

8.00	Samling Lag MINI vid entrén Eskilstuna Sporthall (Hamng. 17)
9.05	Förträning Matta lag MINI (5 min)
9.15	Förträning Hopp lag MINI (5 min)
10.05	Förträning Fristående lag MINI (5 min)
10.40	Defilering & tävlingsstart klass MINI (29 starter) startnr. 3 Lag MINI klass MINI, Matta & Hopp startnr. 12 Lag MINI klass MINI, Fristående
ca 13.10	Prisutdelning klass MINI ** PAUS **
13.00	Samling Lag MAXI i Eskilstuna Sporthall (Hamng. 17) Leta på oss!
13.55	Förträning Hopp lag MAXI (5 min)
14.10	Förträning Matta lag MAXI (5 min)
14.32	Förträning Fristående lag MAXI (4 min)
15.30	Defilering & tävlingsstart klass MIDI, MAXI & MAXI+ (22 starter) startnr. 8 Lag MAXI klass MAXI+, Matta & Hopp startnr. 15 Lag MAXI klass MAXI, Fristående
ca 17.00	Prisutdelning klass MIDI, MAXI & MAXI+

Tävlingens upplägg

Tävlingen är en så kallad grentävling, där lagen får en placering i varje gren. Kumlatruppens 2 lag tävlar i olika klasser: klass MINI (f.m.) & klass MAXI (e.m.).

Entré: Vuxen 20kr, under 15 år Gratis.

Ta med

När gymnasterna samlas på morgonen ska de komma **ombytta för förträning** och ha på sig följande:

- svart "gymnast"-linne MED NAMN (ej egen träningsdräkt under)
- svarta leggings utan hål (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- träningsoverallen för de som har (*ej* mjukdress)

Glöm inte ordentlig **matsäck!** Ta dessutom med toffsar, hårspännen, spray, ett glatt humör och eventuell maskot. När vi samlas ska håret ska vara **slickat bakåt uppsatt i en hög toffs, utan bena – med fläta i toffsen.** Mycket spray!! © Ingen kommer utan uppsatt hår! Tävlingsdräkterna får ni låna där av oss ledare och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.