

TTC – Tullinge Trupp Cup

10 april, Botkyrkahallen

Avresa & Hemresa

Samling på Lidel-parkeringen 05.00, **avresa kl. 05.10** (ytterligare en tidig morgon... ☺). Vi åker buss till Botkyrkahallen i Hallunda. Vi beräknas vara tillbaka hemma i Kumla igen någon gång runt 16.30 – 17.00. På vägen hem blir det ett stopp på **McDonald's**. Busskostnad är **300kr / gymnast** som ska överföras till Kumlatruppens vanliga konto så snart som möjligt. Märk överföringen med **"TTC+Namn"**. (Föräldrakostnad är 100kr)

Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

05.00	Samling på Lidel-parkeringen
05.10	Avresa
8.00	Ungefärlig ankomst till hallen
8.39	Förträning fristående (endast 3 min...)
9.06	Förträning matta (endast 3 min...)
9.33	Förträning plint (endast 3 min...)
10.00	Förträning trampett (endast 3 min...)
10.25	Defilering & tävlingsstart (36 starter)
	startnr. 4 matta + hopp klass Lätt Yngre
	startnr. 21 fristående klass Lätt Yngre
ca 13.15	Prisutdelning

Tävlingens upplägg

Tävlingen är en total-tävling, där de 3 grenarna matta, hopp & fristående räknas samman till en totalpoäng. Det gäller alltså att lyckas i alla grenar! Kumlatruppen deltar med 1 lag (16 gymnaster) i klass Lätt Yngre. 8 gymnaster tävlar i fristående. På f.m. tävlar även klass Mini, Lätt Äldre & Pojkar där vi inte har några deltagande lag.

Entré: Vuxen 60kr, Barn (7-17 år) 20kr och Barn under 7 år Gratis.

Ta med

När gymnasterna samlas på morgonen ska de komma **ombytta för förträning** och ha på sig följande:

- svart GYMNAST-linne med NAMN
- svart sporttop (den nya)
- svarta leggings **utan** håll (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- träningsoverallen (ej mjukdress)
- svarta strumpor med NAMN (från Mini-UT)

Dagen kommer inte bli jättelång, men glöm inte **matsäck** (frukost, frukt, lunch?, mellis...) Ta dessutom med toffsar, hårspännen, spray, ett glatt humör och eventuell **maskot**. Håret ska vara slickat bakåt **uppsatt** i en hög toffs, utan bena – med fläta i toffsen. Det finns ingen tid att fixa hår där borta! Tävlingsdräkterna får ni låna där av oss ledare och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.