

# Mini-UT

7 feb, Eskilstuna Sporthall

## Avresa & Hemresa

Samling utanför Skogstorp kl. 7.15, **avresa 7.30**. Vi åker tillsammans i samlad trupp till Eskilstuna Sporthall. Vi beräknas vara tillbaka i Kumla igen någon gång runt 14.30 – 15.00.

Bil körs av föräldrar och ledare. Gymnasterna ansvarar själva för att ordna skjuts till och från tävlingen. **Är det någon gymnast som inte har någon att åka med meddelas detta snarast till Therese** så försöker vi ordna det på bästa sätt.

## Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

7.15	Samling utanför Skogstorp gymnastiksal
<b>7.30</b>	<b>Avresa</b>
9.00	<i>Senaste tid för ackreditering i hallen</i>
9.50	Förträning Matta lag RÖD (4 min)
9.58	Förträning Trampett lag RÖD (4 min)
10.02	Förträning Plint lag RÖD (4 min)
10.06	Förträning Matta lag SVART (4 min)
10.14	Förträning Plint lag SVART (4 min)
10.18	Förträning Trampett lag SVART (4 min)
<b>10.25</b>	<b>Defilering och tävlingsstart (72 starter)</b>
	<i>Efter defileringen samlas vi i omklädningsrummet för snabbt ombyte till tävlingsdräkter..</i>
	startnr. 59 lag SVART matta
	startnr. 62 lag SVART hopp
	startnr. 64 lag RÖD hopp
	startnr. 67 lag RÖD matta
<b>ca 13.00</b>	<b>Prisutdelning Mini-UT</b>

## Tävlingens upplägg

Tävlingen är en så kallad grentävling, där lagen får en placering i matta och en placering i hopp. I Mini-UT finns bara en klass, där Kumlatruppens båda lag deltar. Denna gång blir motståndet bland det tuffaste vi någonsin varit med om... Hela 28 lag är med i tävlingen!!

Inträde 50kr för vuxna, och 20kr för barn & ungdomar under 18 år.

## Ta med

När gymnasterna samlas på morgonen ska de komma **ombyta för förträning** och ha på sig följande:

- svart "gymnast"-linne MED NAMN (ej egen träningsdräkt under)
- svarta leggings utan hål (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- 3/4 GYMNAST-byxa (Meddela Therese om ni inte har så försöker vi låna...)
- träningsoverallen (ej mjukdress)

Glöm inte ordentlig matsäck! Ta dessutom med toffsar, hårspännen, spray, ett glatt humör och eventuell maskot. När vi samlas ska håret ska vara **slickat bakåt uppsatt i en hög toffs, utan bena – med fläta i toffsen**. Mycket spray ☺ Ingen kommer utan uppsatt hår! Tävlingsdräkterna får ni låna där av oss ledare och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.