

Dalatruppen 2008

Lör 8 nov, Lugnet i Falun

Som ni tidigare kunnat läsa på hemsidan avgörs **Dalatruppen i Falun den 8 november 2008**. En tuff tävling med svårighetstabell, vilket innebär att svårare övningar ger mer poäng. Det är en totaltävling där alla 3 grenar räknas samman och för att få en riktig utmaning har vi denna gång anmält oss i junior-klassen som saknar övre åldersgräns. Vi vet alltså inte alls vilket form av motstånd vi kommer att få. Spännande! ☺

2 lag till Dalarna

Från början var det tänkt att vi skulle åka med 1 lag där 6 gymnaster + reserver skulle plockas ut för alla varv samt fristående.

Det är nu ändrade planer och vi kommer istället att skicka iväg 2 lag. Detta innebär att det är fler gymnaster som kommer få följa med till Dalarna! **Observera dock att det fortfarande är toppning som gäller!** De 6 bästa på varje varv + fristående i de 2 lagen kommer att köra. Som vanligt innebär det att vissa gymnaster kör endast fristående eller 1 varv på hela tävlingen medan någon annan kanske kör alla.

Utän skjuts ingen tävling!

För att ha möjlighet att åka med till Dalatruppen krävs att tillräckligt många föräldrar ställer upp och kör. Vi kommer alltså att åka bil dit. Meddela Therese **sen. mån 3/11!**

Lag & varv

På nästa 2 sidor hittar ni varv för lag 1 & lag 2 samt vilka som kör vad. Ibland finns 2 gymnaster på samma rad, vilket betyder att de slåss om platsen. Ibland finns tomma rader, vilket betyder att hela laget slåss om dessa platser.

Lag 1

Elin Hansen	
Evelina Norin	frist.
Frida Fallén	frist.
Frida Lindqvist	
Frida Wikström	frist.
Hanna Ringqvist	frist.
Josefin Norin	
Kajsa Alenbrand	frist.
Rebecka Fallén	frist.

Lag 2

Anna Öhlin	
Evelina Jondelius	
Hanna Bäckström	frist.
Julia Segercrantz	
Karolina Abran	frist.
Klara Elfsten	frist.
Linn Sundberg	
Malin Mörn	frist.
Malin Mathisen	frist.
Mari Lapintaival	frist.
My Isoniemi	
Sofie Nordin	

TUMBLING – lag 1

Varv 1 – 9,4 p.

Rondat, grp. Salto

1. Jossan
 2. Frida L/Frida W
 3. Kajsa
 4. Hanna
 5. Elin
 6. Frida F
- res. Becka

Varv 2 – 9,8 p.

Rondat, flickis, flickis

1. _____
 2. _____
- Rondat, flickis, grp. salto
3. _____
- Rondat, flickis, str. salto
4. Elin
 5. Kajsa
 6. Hanna
- res. _____

Varv 3 – 9,8 p.

Handvolt, grp frivolt

1. Jossan/Frida L
2. Frida F
3. Frida W

Handvolt, str. frivolt

4. Kajsa
 5. Elin
 6. Hanna
- res. Becka

TRAMPETT – lag 1

Varv 1 – 9,4 p.

Överslag (bord)

1. Jossan
 2. Frida L
 3. Elin/Becka
 4. Frida F
 5. Kajsa
 6. Hanna
- res. Frida W

Varv 2 – 9,8 p.

Grupperad frivolt

1. _____
2. _____
3. _____

Pikerad frivolt 180° el.

Sträckt frivolt 180°

4. Jossan (pik 180°)
 5. _____
 6. _____
- res. _____

Varv 3 – 9,8 p.

Sträckt frivolt

1. Jossan/Frida W

Sträckt frivolt 360°

2. Frida L
3. Kajsa
4. Frida F
5. Hanna
6. Elin

res. Becka

TUMBLING –lag 2

Varv 1 – 9,4 p.

Rondat, grp. Salto

1. Anna
2. Malin Mö
3. Julia/Linn
4. Mari
5. Evelina
6. Sofie

res. _____

Varv 2 – 9,4 p.

Hjulning, hjulning, rondat

1. Karro/Anna/Klara/My
2. Malin Mö
3. Sofie

Rondat, flickis, flickis

Rondat, flickis, grp. salto

4. Julia
5. Evelina
6. Mari

res. _____

Varv 3 – 9,4 p.

Hjulning, handvolt

1. My
2. Klara
3. Anna

Handvolt, grp. frivolt

4. Malin Mö
5. Sofie
6. Mari

res. _____

TRAMPETT – lag 2

Varv 1 – 9,4 p.

Överslag (bord)

1. Linn/Anna
2. Malin Mö/Julia
3. Evelina
4. Mari
5. Klara/Malin Mat
6. Sofie

res. _____

Varv 2 – 9,4 p.

Grupperad frivolt

1. Anna
2. Malin Mö
3. Julia
4. Evelina
5. Mari
6. Malin Mat

res. My/Karro/Klara/Sofie

Varv 3 – 9,4 p.

Pikerad frivolt

1. Julia

Sträckt frivolt

2. Anna
3. Evelina
4. My/Karro/Klara/Sofie
5. Mari
6. Malin Mat

res. _____