



Truppcupen 2009

28 mars, Djupsundshallen
Hammarö

Truppcupen går av stapeln i Hammarö lördagen den **28 mars**. Tävlingen är på hög nivå och med svårighetstabell – vilket innebär att svårare övningar ger högre utgångspoäng. I klass Yngre deltar hela 15 lag och i klass Äldre omkring 10 lag med gymnaster som normalt tävlar på allt från UT- till SM-nivå. Kul med lite andra lag än de vi vanligtvis tävlar mot! ☺

Vi kommer att åka buss till Hammarö. Kostnaden är **200kr / gymnast** som ska sättas in på vårt vanliga konto så snart som möjligt. Märk överföringen med **”TC + Namn”**

Meddela Therese **snarast** om du *inte* kan följa med så att din plats kan erbjudas till någon annan!

Truppcupen är en grentävling där varje gren räknas som en egen tävling och Kumla-truppen kommer att delta med 3 lag i redskap och 2 lag i fristående. Lagen kommer att se olika ut för alla grenar. **Obs!!** Det är fullständig *toppning* som sker och i klass Yngre är det de 8 bästa som kommer att köra varje varv och i klass Äldre de 6 bästa.

Vi vill passa på att upplysa gymnaster såväl som föräldrar att p.g.a. svårighetstabellen kommer poängen under tävlingen (särskilt i tumbling) ligga mycket lägre än vanligt. Detta är inget konstigt. Då vi vanligtvis inte tävlar med svårighetstabell är vi vana med att poängen ligger väldigt högt – eftersom alla varv då har utgångspoäng 9,8. Vi kommer denna gång ha en **utgångspoäng på 7,6 – 9,2** beroende på vilket varv tjejerna kör. Från den poängen ska alltså avdrag sedan göras...

På nästa 3 sidor hittar lagindelning & varv för de olika lagen i redskap samt vilka som är aktuella för att köra vad. Ibland finns 2 gymnaster på samma rad, vilket betyder att de slåss om platsen. Ibland finns tomma rader, vilket betyder att hela laget slåss om dessa platser.

Lagindelning Truppcupen 2009

Klass Yngre: 8 gymnaster / varv

Klass Äldre: 6 gymnaster / varv

Fristående - lag F1

Klass: **Äldre**

Evelina N	93
Frida F	95
Frida W	93
Hanna R	94
Kajsa	93
Karro A	93

Fristående - lag F2

Klass: **Yngre**

Anna	95
Becka	92 disp.
Hanna B	93 disp.
Jossan	96
Mari	95
Malin Mat	95
Malin Mö	95
_____	(ej klart)

Tumbling - lag M1

Klass: **Äldre**

Elin	94
Frida F	95
Frida L	95
Frida W	93
Hanna R	94
Kajsa	93

Tumbling - lag M2

Klass: **Yngre**

Becka	92 disp.
Carro G	97
Evelina J	97
Jenny	97
Jossan	96
Julia	97
Linn	97
Linnea	99
Malin Mö	95
Mari	95

Tumbling - lag M3

Klass: **Äldre**

Anna	95
Emma R	97
Karro A	93
Klara	93
Malin Mat	95
My	92
Nathalie Ra	96
Evelina N ?	93
Sara M ?	93

Trampett - lag T1

Klass: **Äldre**

Elin	94
Frida F	95
Frida L	95
Frida W	93
Hanna R	94
Kajsa	93

Trampett - lag T2

Klass: **Yngre**

Carro G	97
Evelina J	97
Jenny	97
Jossan	96
Julia	97
Klara	93 disp.
Linn	97
Linnea	99
Mari	95
Malin Mat	95

Trampett - lag T3

Klass: **Äldre**

Anna	95
Becka	92
Emma R	97
Karro A	93
Malin Mö	95
My	92
Nathalie	96
Evelina N ?	93
Sara M ?	93

----- Tumbling – lag M1 -----

Rondat, sträckt salto

1. Frida L
2. Frida W
3. Frida F
4. Kajsa
5. Hanna R
6. Elin

res: _____

Rond, flickis, pik. salto

1. Frida L
2. Frida F
3. Elin
4. Frida W

Rond, flickis, str. salto 180°

5. Hanna R
6. Kajsa

res: _____

Handvolt, sträckt frivolt

1. Frida L
2. Frida F
3. Frida W
4. _____

Handvolt, str. frivolt 360°

5. _____
6. _____

res: Kajsa, Hanna, Elin

----- Tumbling – lag M2 -----

Rond, grp salto

1. _____
2. _____
3. _____
4. Linn
5. Mari
6. Evelina J
7. Carro
8. Jossan

res: Jenny, Malin MÖ,
Becka, Linnea, Julia

Rondat, flickis, flickis

1. _____
2. _____
3. Linn / Julia

Rondat, flickis, pik salto

4. Linn / Julia
5. Mari
6. Evelina J
7. Carro
8. Jossan

res: Becka, Malin MÖ,
Jenny, Linnea

Grupp. frivolt, hjulning

1. _____
2. _____

Pikerad frivolt, hjulning

3. Evelina J
4. Malin MÖ
5. Linn
6. Jossan
7. Becka
8. Mari

res: Carro, Jenny,
Julia, Linnea

----- Tumbling – lag M3 -----

Kb, kb, hjulning

1. _____
2. _____
3. Anna
4. Klara
5. My
6. Karro

res: Nathalie, Malin Ma
Emma, Evve N?, Sara?

Hjulning, rondat

1. Klara / My
2. Karro

Rondat, grp salto

3. Emma
4. Anna
5. Evelina N ?
6. Sara ?

res: Nathalie, Malin Mat

Grupp. frivolt, hjulning

1. _____
2. Anna
3. My
4. Karro A
5. Malin Mat (pik ?)
6. Klara (pik ?)

res: Emma, Nathalie
Evelina N ?, Sara ?

----- Trampett – lag T1 -----

Överslag (bord)

1. Frida W
2. Frida L
3. Elin
4. Frida F
5. Hanna
6. Kajsa

res: _____

Grupp. frivolt

1. Frida L
2. Frida W
3. Frida F
4. _____

Dubbel grupp. frivolt

5. _____
6. _____

res: Kajsa, Hanna, Elin

Sträckt frivolt 360°

1. Frida L
2. Kajsa
3. Elin
4. Frida W
5. Hanna
6. Frida F

res: _____

----- Trampett – lag T2 -----

Överslag (bord)

1. _____
2. _____
3. Evelina J
4. Linn
5. Carro
6. Jossan
7. Mari
8. Klara

res: Jenny, Linnea,
Julia, Malin Mat

Grupperad frivolt

1. _____
2. _____
3. _____
4. Evelina J
5. Carro
6. Klara
7. Malin Mat
8. Jossan

res: Mari, Jenny, Julia,
Linnea, Linn

Pikerad frivolt

1. _____
2. _____
3. _____

Sträckt frivolt

4. Jenny
5. Evelina J
6. Mari
7. Jossan
8. Malin Mat

res: Carro, Linn, Julia,
Linnea, Klara

----- Trampett – lag T3 -----

Överslag (bord)

1. Emma / Nathalie
2. Anna
3. Malin Mö
4. Evelina N ?
5. Sara?
6. Becka

res: Karro, My

Grupperad frivolt

1. Anna
2. Emma / Nathalie
3. Malin Mö
4. My
5. Becka
6. Karro

res: Evelina N ?, Sara ?

Pikerad frivolt

1. Emma
2. Nathalie
3. Becka / Malin Mö

Sträckt frivolt

4. Anna
5. My
6. Karro

res: Evelina N ?, Sara