



HGTC 2010

Hammarbygymnasternas TruppCup

Lördagen den 20 mars 2010
Enskedehallen

Publikinformation



Hjärtligt välkommen till HGTC 2010!

Med sin placering strax nedanför den stora knutpunkten Gullmarsplan, ligger Enskedehallen utmärkt till för alla som åker kollektivt. Såväl bussar som de tre gröna tunnelbanelinjerna och tvärbanan stannar på bekvämt gångavstånd till hallen. Kaféförsäljning med korv, smörgåsar, godis, dricka mm kommer finnas i publikentrén.

Parkeringsmöjligheterna för de som kommer med bil är dock begränsade.
Den avgiftsbelagda parkeringsplatsen utanför hallen fylls ganska snabbt, varför vi uppmuntrar till kollektivtrafiken för dem som har möjlighet.

Hallen öppnar klockan 8:30 för deltagare och 9:00 för publik.

Entrépris publik: vuxen 60 kr, barn/ungdom 4-16 år 20 kr (barn under 4 år fritt).

Nedan finns lite publikinformation om tävlingen HGTC.

HGTC är en TruppCup för breddgymnastiken i Stockholmsregionen. Den vänder sig till trupper i åldrarna mellan 7 och 16 år, som inte deltagit i tävlingar som följer regelverken för Riksmästerskapen eller Svenska Mästerskapen (ungdom och junior).

År 2006 genomfördes Hammarbygymnasternas TruppCup för första gången. Intresset för denna femte upplaga av HGTC har i år, liksom tidigare, varit stort. 29 trupper med drygt 450 gymnaster, kommer att tävla under lördagen den 20 mars, fördelat över tre klasser.

Klasserna är åldersindelade och överlappar varandra, för att underlätta för trupper som har gymnaster i olika åldrar. Det godkänns även en generell dispens för max 3 över-/underåriga gymnaster i en trupp. För klass A gäller 7-10 år, klass B 9-13 år och klass C 12-16 år.

Varje varv ska utföras av 8-18 st. gymnaster för flick- och mixtrupper, samt 6-18 gymnaster för en pojktropp. Samtliga av dessa kategorier tävlar mot varandra inom respektive klass.

I klass A tävlar trupperna i redskapen *Matta (eller s.k. Tumblinglänga)* och *Hopp*. I klass B och C utförs även ett *Truppristående*, där rörelserna ska passa ihop med den musik som används. Här ingår även några *obligatoriska övningar* som alla i truppen måste genomföra.

Alla trupper som tävlar i respektive klass, utgår från poängen 10,0 och övningarna / serierna man får använda hämtas ur en övningstabell. För varje "misstag" en gymnast gör, (till exempel böjda ben när de skulle ha varit raka), så gör domarna ett avdrag från utgångspoängen. När alla varv i ett redskap är klara, läggs varje domares poäng ihop och delas med antalet domare, vilket blir truppens slutpoäng.

I första varvet på matta och hopp, ska alla gymnasterna utföra samma övning/serie, ett så kallat "likavarv". I övriga varv får svårigheterna stegras, det vill säga att gymnasterna som står längre bak i ledet kör svårare övningar än de framför.



Hammarbygymnasternas TruppCup 2010, Klass A

Defilering 9.50

Trupp	Matta	Hopp	Total	Plac
GK Värmdö, Lag 3				
Hammarbygymnasterna, Grupp 26				
Norrtälje GF, UTM 1				
GymnastikKompaniet IF, Mini-miniorer				
GK Värmdö, Lag 1				
Kumla GF, Kumlatruppen				
GK, Värmdö Lag 2				
SOL-flickorna, Förberedande gr 2				
Huddinge Gymnastikförening, MT2				
Saltsjöbaden IF Gymnastik, Microtruppen				
Eskilstuna GF, Lejonungarna				