

Sommarparty 2011!!

17-18 aug (ons-tors)



Gäller endast gymnaster i nivå 3A & 3B.
OBS! Här gäller gamla nivåer från Vt 2011.

Nu är det dags igen! **Sommarparty 2011** kommer att vara fullspäckat med aktiviteter, lek och övernattnin ut hos Therese & Johan vid Marieberg. På schemat står bland annat poolparty, 5-kamp och lite andra hemligheter. Vi kommer att bli ett stort mysigt gäng (ca 25st) i år. Tror ni att vi får plats? ☺

| | |
|----------|--|
| Kostnad? | 150kr / gymnast som tas med kontant i <u>kuvert med namn</u> |
| Anmälan? | Anmäl er till Therese så snart som möjligt. Meddela även om ni <u>inte</u> kan vara med! (070-2561136 alt. tes.petterson@hotmail.com). |
| Onsdag? | Sommarparty 2011 startar onsdag kväll kl. 18.00 hemma hos Therese (se karta på nästa sida). Där möter ni upp nivå 4 som redan är på plats! Vi äter tacos och därefter lite bad i poolen (32 grader), spel, singstar och/eller film. |
| Torsdag? | Förhoppningsvis sol, bad och lek i härligt väder + 5-kamp och lite andra hemligheter. Eventuellt någon utflykt i närområdet. Sommarparty 2011 avslutas torsdag kväll ca 18.00 . Då har tjejerna ätit lunch (pasta & köttbullar) men ej kvällsmat. |
| Skjuts? | Alla gymnaster får själva ordna skjuts till Therese & Johan på onsdag kväll samt hem på torsdag kväll. |
| Sova? | Hemma hos Therese & Johan på egen luftmadrass / liggunderlag. Ta med täcke eller sovsäck + kudde. |
| Mat? | All mat ordnar vi! Frivilligt att ta med lite snacks som godis, chips eller dricka. |
| Kläder? | Oavsett väder kommer vi att vara ute ganska mycket. "Det finns inget dåligt väder..." så se till att packa kläder och skor för alla väder! |
| Ta med? | Se packningslista. |

Therese, Sara & Emelie är med under hela Sommarparty 2011. Eventuellt deltar även några av de andra tränarna vid vissa tillfällen. Kontakta Therese om det är något ni funderar över!

Ta med?

Packa så litet som möjligt i två väskor. En större för täcke, kudde + madrass och en mindre för kläder m.m. Inga lösa påsar! Följande saker tas med till Sommarparty 2011:

- 150kr i kuvert med namn
- eventuellt godis, chips eller dricka
- träningskläder (för utomhus)
- löp-/joggingsskor (till träning ute)
- luftmadrass + pump / liggunderlag
- täcke / sovsäck + kudde
- pyjamas
- hygienartiklar (tandborste, tandkräm, schampo, balsam, hårborste, deo m.m.)
- BADKLÄDER + handduk / badrock
- tofflor /sandaler
- underkläder
- de mysigaste mys-kläder ni äger ☺
- vanliga ombyteskläder + tröja/jacka
- oömma kläder (långbyxor & lång-ärmad tröja som tål lite stryk & smuts)
- övrigt (kamera, mobil, laddare m.m.)
- **VÄRLDENS BÄSTA HUMÖR!!**

Vägbeskrivning till Johan

Sväng av vid Mariebergs Köpcentrum. Kör mot TÄBY ca 2,5 km. Sväng vänster in på grusvägen där det står MOSÅS 3. Efter ca 500 m passerar ni en skarp vänstersväng vid ett stall. Strax därefter kommer en skarp högersväng, där ni inte längre ska följa vägen. Sväng in vänster om brevlådorna in på ladugårdsbacken. Följ sedan allén upp till det vita huset med grå knutar. Framme! (Med GPS: "Mosjö Råby 306")

