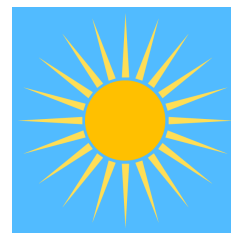




Sommarträning 2010

Kumlatruppen



Terminsavslutningen den 30 maj följs av tre veckors ledighet. Passa på att ta igen er efter vårens tävlingar genom att sola och bada riktigt ordentligt.

Vecka 25 drar sommarträningen igång för Kumlatruppens samtliga gymnaster. Träningen sker tisdagar i Skogstorp.

Nivå 1A, 1B & 2A tränar **kl. 17.00 - 18.30** &

nivå 2B, 3, 4 & 5 tränar **kl. 17.00 - 19.45**

Under vecka 25 - 28 får ni gärna ta med syskon & vänner till våra "Prova på"-träningar. Denna sommar tränar vi enligt schema nedan

v. 21	Avslutning sön 30 maj
v. 22	Ledigt Extra nivå 2B & 3: tis 17.00 - 20.00 & ons 16.00 - 18.30 (de som ska tävla på VikingaCupen 5 juni)
v. 23 - 24	Ledigt
v. 25 - 28	Sommarträning nivå 1A, 1B & 2A tis kl. 17.00 - 18.30 nivå 2B, 3, 4 & 5 tis kl. 17.00 - 19.45 "Prova på"-träning öppen för alla tis kl. 17.00 - 18.30
v. 29 - 32	Ledigt
7-8 aug (lör-sön v. 31)	Komma igång – LÄGER för nivå 2A, 2B, 3, 4 & 5 med övernattnig i Skogstorp. Mer info kommer.
v. 33	Sommarträning nivå 1A, 1B & 2A tis kl. 17.00 - 18.30 nivå 2B, 3, 4 & 5 tis kl. 17.00 - 19.45
22 aug (sön v. 33)	Terminsstart Ht 2010 med NYA nivåer & träningstider (för de som tränar sön Ht 2010, övriga startar v. 34)
v. 34	Ht 2010:s första vecka Från och med måndag denna vecka (23/8) gäller NYA tider, grupper (fristående) & nivåer (redskap).

Gymnaster som tänker delta vid sommarträningen betalar in **100kr** till Kumlatruppens vanliga konto märkt med **"ST-10" + NAMN** innan sommarträningen drar igång. **OBS!!** De som inte har en registrerad betalning vid första sommarträningen kommer inte att få träna.

Mer info kring betalning hittas under fliken TRÄNING/Betalningar på hemsidan.