



# Sommarträning 2011

## Kumlatruppen



Terminsavslutningen den 29 maj följs av tre veckors ledighet. Passa på att ta igen er efter vårens tävlingar genom att sola & bada riktigt ordentligt.

Vecka 25 drar sommarträningen igång för Kumlatruppens samtliga gymnaster. Träning sker tisdagar i Skogstorp (samling 15 min innan).

Nivå 1A, 1B & 2 tränar kl. 17.00 – 18.30

Nivå 3A, 3B, 4 & 5 tränar kl. 17.00 – 20.00

Under vecka 25-28 får ni gärna ta med syskon & vänner till våra "Prova på"-träningar. Denna sommar tränar vi enligt schema nedan:

v. 21	Avslutning sön 29 maj
v. 22	Ledigt Extra träning inför RM3 nivå 5: tis: 17.00 - 20.30, ons: 17.00 - 21.00 & tors 17.00 - 20.30 * R I K S M Ä S T E R S K A P E N nivå 3 *
v. 23-24	Ledigt
v. 25-28	Sommarträning nivå 1A, 1B & 2 tis kl. 17.00 - 18.30 nivå 3A, 3B, 4, 5 tis kl. 17.00 – 20.00 "Prova på"- träning öppen för alla tis kl. 17.00 – 18.30
v. 29-30	Ledigt
v. 31-32	Sommarträning nivå 1A, 1B & 2 tis kl. 17.00 - 18.30 nivå 3A, 3B, 4, 5 tis kl. 17.00 – 20.00
v. 33	Ledigt
v. 34	Terminsstart Ht 2011 med NYA nivåer (redskap) & grupper (fristående). Från och med mån (22/8) gäller även nya träningstider + dagar för vissa.

Gymnaster som tänker delta vid sommarträningen betalar in **100kr** till Kumlatruppens konto märkt med **"ST-11" + NAMN** innan sommarträningen drar igång. Registrerad betalning krävs för att få träna!  
Mer info kring betalning hittas under fliken TRÄNING/Betalningar på hemsidan.