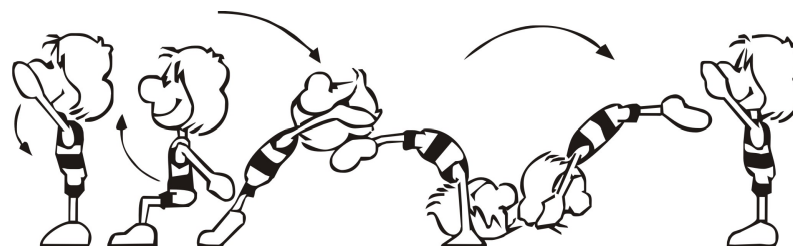


Våren 2014

Träningsider Kumlatruppen

Mer info hittas på vår hemida: www.kumlatruppen.se



TISDAG Redskap i Skogstorp	ONSDAG Frist. + Redskap i Skogstorp	TORSDAG Redskap i Skogstorp	SÖNDAG Frist. + Redskap i Skogstorp
Redskap Skogstorp 16.30 – 18.15 Nivå 2 16.30 – 18.15 Nivå 4B Redskap Skogstorp 18.15 – 20.15 Nivå 4A 18.15 – 20.15 Nivå 5B	Fristående Skogstorp 16.30 – 18.30 Nivå 5A + Linnea E Redskap Skogstorp 16.30 – 18.15 Nivå 3 Redskap Skogstorp 18.15 – 20.15 Nivå 4A 18.30 – 20.15 Nivå 5A	Redskap Skogstorp 16.30 – 18.00 Nivå 1A 17.30 – 19.00 Nivå 1B 16.30 – 18.15 Nivå 4B Redskap Skogstorp 18.15 – 20.15 Nivå 5A	Fristående Skogstorp 16.00 – 18.00 Nivå 5B + Alma B & Lollo Redskap Skogstorp 16.00 – 17.30 Nivå 2 16.00 – 18.00 Nivå 5A Redskap Skogstorp 17.30 – 19.00 Nivå 3 18.00 – 20.00 Nivå 5B
Gymnasterna ska alltid vara ombytt och på plats 15 min innan träning. Förhinder meddelas till tränaren i god tid innan träningen startar. Ta med vattenflaska (med vatten i) och se till att håret är uppsatt! Läs alla regler på: www.kumlatruppen.se	Gymnasterna ska alltid vara ombytt och på plats 15 min innan träning. Förhinder meddelas till tränaren i god tid innan träningen startar. Ta med vattenflaska (med vatten i) och se till att håret är uppsatt! Läs alla regler på: www.kumlatruppen.se	Gymnasterna ska alltid vara ombytt och på plats 15 min innan träning. Förhinder meddelas till tränaren i god tid innan träningen startar. Ta med vattenflaska (med vatten i) och se till att håret är uppsatt! Läs alla regler på: www.kumlatruppen.se	Gymnasterna ska alltid vara ombytt och på plats 15 min innan träning. Förhinder meddelas till tränaren i god tid innan träningen startar. Ta med vattenflaska (med vatten i) och se till att håret är uppsatt! Läs alla regler på: www.kumlatruppen.se