

Mini-UT & Regionsfinal UT-Yngre

Arvika, 5 februari 2011

Avresa & Hemresa

Samling på Lidel-parkeringen 07.50, **avresa kl. 08.00**. Vi åker buss till Arvika Sporthall (skolgatan 34-36) och beräknas vara hemma i Kumla igen någon gång runt 21.30 - 22.00. Förmodligen blir det ett stopp på McDonald's på vägen hem (beror på hur hungriga alla är).

Busskostnad är **300kr / gymnast** som ska överföras till Kumlatruppens vanliga konto så snart som möjligt. Märk överföringen med **"UT+Namn"**. Det finns fortfarande platser kvar för publik. Dessa bokas hos Therese och kostar 100kr / person.

Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

7.50	Samling på Lidel-parkeringen
8.00	Avresa
12.00	Förträning hopp lag Vit (5 min plint + 5 min trampett)
12.30	Förträning fristående lag Vit (5 min)
12.50	Förträning matta lag Vit (5 min)
13.15	Förträning hopp lag Svart (5 min plint + 5 min trampett)
13.30	Förträning matta lag Svart (5 min)
13.50	Förträning fristående lag Svart (5 min)
14.15	Defilerings- & tävlingsstart (74 starter)
	startnr. 9 matta Mini-UT lag Vit
	startnr. 22 fristående UT-Yngre lag Svart
	startnr. 34 hopp Mini-UT lag Vit
	startnr. 47 matta UT-Yngre lag Svart
	startnr. 59 fristående Mini-UT lag Vit
	startnr. 72 hopp UT-Yngre lag Svart
ca 18.00	Prisutdelning

Tävlingens upplägg

Mini-UT och UT-Yngre är två olika tävlingar, men inslagen blandas under hela dagen. Kumlatruppen deltar med 1 lag i Mini-UT (lag Vit) & 1 lag i UT-Yngre (lag Svart). Prima Salto (www.primasalto.se) kommer att finns på plats under dagen och säljer dräkter vid cafeterian. Entré 20kr, gratis för barn under 12 år.

Regler & bestämmelser

Mini-UT (max 11 år) är en *grentävling* där varje gren räknas som en egen tävling. Det finns ingen möjlighet att kvalificera sig vidare. Här används det "gamla" bedömningsreglementet och utgångspoängen i alla grenar är som vanligt 9,8 poäng. 14 lag deltar i Mini-UT.

UT-Yngre (11-15 år) är en *totaltävling* där alla 3 grenar räknas samman till en totalpoäng. Detta är en Regionsfinal, vilket innebär att de 2 bästa lagen (av 12) kvalificerar sig vidare till Riksfinal 2011. Alla lag som går vidare från Sveriges 8 Regionsfinaler gör upp om medaljerna i Ängelholm den 15-17 april. Här används det nya bedömningsreglementet och utgångspoängen i alla grenar är 20,0 poäng.

Ta med

När gymnasterna samlas på morgonen ska de komma **ombytta för förträning** och ha på sig följande:

- svart GYMNAST-linne med NAMN
- svart sporttopp (SOC från stadium)
- svarta leggings utan håll (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- leggings med håll + tåskor (endast de som tävlar i fristående)
- träningsoverallen SALMING

Glöm inte *ordentlig matsäck* (lunch, mellis, frukt...). Ta dessutom med toffsar, **hårspännen**, spray, eventuell **maskot** och ett glatt humör. Håret ska vara slickat bakåt **uppsatt** i en hög toffs utan bena, med fläta i toffsen. Tävlingsdräkterna får ni låna där och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.