

Hubbes Medalj jakt

Bålsta, 7 maj 2011



Avresa & Hemresa

Samling på Lidel-parkeringen 06.50, **avresa kl. 07.00**. Vi åker buss till Bålsta Isahall (Badhusvägen 2) i Bålsta och beräknas vara hemma i Kumla igen någon gång runt 20.00. Eventuellt blir det ett stopp på McDonald's på vägen hem (beror på hur hungriga alla är).

Busskostnad är **300kr / gymnast** som ska överföras till Kumlatruppens vanliga konto så snart som möjligt. Märk överföringen med **"HM+Namn"**. Det finns även platser kvar för publik. Dessa bokas hos Therese och kostar 150kr / person. Meddela Therese om någon gymnast inte åker med i bussen.

Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

6.50	Samling på Lidel-parkeringen
7.00	Avresa
10.00	Förträning lag Mini matta (4 min)
10.04	Förträning lag RM1 matta (4 min)
10.40	Förträning lag Mini hopp (4 min)
10.44	Förträning lag RM1 hopp (4 min)
11.40	Förträning lag RM1 fristående (4 min)
12.15	Defilering & tävlingsstart klass 1, 2, 3 & 4 (68 starter)
	startnr. 2 lag RM1 Hopp klass 4
	startnr. 13 lag Mini Matta klass 1
	startnr. 21 lag RM1 Fristående klass 4
	startnr. 35 lag Mini Hopp klass 1
	startnr. 55 lag RM1 Matta klass 4
ca 16.30	Prisutdelning klass 1, 2, 3 & 4

Tävlingens upplägg

Tävlingen är denna gång inte uppdelad i olika pass. Alla klasser tävlar samtidigt under hela dagen. Kumlatruppen deltar med lag Mini i klass 1 (Mini 6-10år) & lag RM1 i klass 4 (UT-äldre+RM1). Detta är en grentävling, vilket innebär att varje gren räknas som en egen tävling. Medalj till 1:an, 2:an & 3:an i varje gren/klass. Lag Mini deltar endast i matta & hopp. Lag RM1 deltar i alla tre grenar. I klass 4 används det NYA bedömningsreglementet och utgångspoängen i alla grenar är 20,0. Inga poäng kommer att meddelas öppet under dagen. De tre bästa trupperna får sin poäng på prisutdelningen.

Entré 40kr vuxen, 20kr barn (under 7 år gratis).

Ta med

När gymnasterna samlas på morgonen ska de komma **ombytta för förträning** och ha på sig följande:

- svart GYMNAST-linne med NAMN
- svart sporttop (SOC från stadium) – gäller ej nivå 2
- svarta leggings utan hål (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- leggings med hålla + tåskor (endast de som tävlar i fristående)
- NYA träningsoverallen

Glöm inte ordentlig matsäck (frukost, lunch, mellis, frukt...). Ta dessutom med toffsar, hårspännen, spray, eventuell maskot och ett glatt humör. Håret ska vara slickat bakåt uppsatt i en hög toffs utan bena. Tävlingsdräkterna får ni låna där och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.