

TRUPPTRÄFFEN 2011

Eskilstuna Sporthall, 14 maj

Avresa & Hemresa

Dagen är uppdelad i två olika pass. De flesta gymnaster tävlar f.m. *eller* e.m. men för vissa blir det heldag (en gren på f.m. & en gren på e.m.). Klass MINI & MAXI tävlar på f.m. och klass MIDI & MAXI+ på e.m. Se lagindelning på nästa sida!

Observera att samling sker i Eskilstuna: kl. **8.00** för gymnaster som tävlar på f.m. och kl. **12.45** för gymnaster som tävlar på e.m. Det blir alltså ingen samling i Skogstorp innan. Alla gymnaster ansvarar själva för att ordna skjuts till och från hallen. Adress till Eskilstuna Sporthall är: Hamngatan 17. Är det någon gymnast som *inte* har skjuts meddelas detta snarast till Therese så försöker vi fixa det.

Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

*** F.m. - klass MINI & MAXI ***

8.00	Samling vid entrén
9.10	Förträning lag Blå fristående (5 min)
9.25	Förträning lag Svart fristående (5 min)
9.40	Förträning lag Mini hopp (5 min)
9.55	Förträning lag Mini matta (5 min)
10.05	Förträning lag Maxi matta (5 min)
10.15	Förträning lag Maxi hopp (5min)
10.30	Defilering & tävlingsstart klass MINI & MAXI (25 starter)
	startnr. 5 lag Mini matta + hopp klass MINI
	startnr. 10 lag Blå fristående klass MINI
	startnr. 14 lag Svart fristående klass MAXI
	startnr. 23 lag Maxi matta + hopp klass MAXI
13.00	Prisutdelning klass MINI & MAXI

*** E.m. - klass MIDI & MAXI+ ***

12.45	Samling vid Kumlatruppen - leta på oss!
13.45	Förträning lag Maxi+ fristående (5 min)
14.15	Förträning lag Maxi+ matta (5 min)
14.30	Förträning lag Maxi+ hopp (5 min)
15.10	Defilering & tävlingsstart klass MIDI & MAXI+ (26 starter)
	startnr. 18 lag Maxi+ matta + hopp klass MAXI+
	startnr. 22 lag Vit fristående klass MAXI+
17.30	Prisutdelning klass MIDI & MAXI+

Tävlingens upplägg

Kumlatruppen deltar i klass: MINI, MAXI & MAXI+. Se lagindelning på nästa sida! Detta är en grentävling, vilket innebär att varje gren räknas som en egen tävling. Entré: 30kr (gratis under 15 år).

Ta med

När gymnasterna samlas ska de komma **ombytta för förträning** och ha på sig följande:

- svart GYMNAST-linne med NAMN
- svarta leggings utan hål (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- nya träningsoverallen ADIDAS (ej mjukdress)
- svart sporttop (SOC från stadium) – gäller endast nivå 3A & 3B
- leggings med hälla & tåskor – gäller endast nivå 3A & 3B som tävlar fristående

Glöm inte *ordentlig matsäck* (lunch, mellis, frukt + vattenflaska). Inget godis, läsk eller andra sötsaker innan ni tävlat färdigt! Ta dessutom med toffsar, **hårspännen**, spray, eventuell **maskot** och ett glatt humör. Håret ska vara slickat bakåt **uppsatt** i en hög toffs utan bena. Tävlingsdräkterna får ni låna där och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.

Lagindelning

Kumlatruppen deltar med hela 9 starter under dagen. Gymnaster från nivå 2, 3A & 3B är indelade i lag enligt följande:

Gymnaster	Tävlingspass	HOPP lag Mini	HOPP lag Maxi	HOPP lag Maxi+	MATTA lag Mini	MATTA lag Maxi	MATTA lag Maxi+	FRIST. lag Mini	FRIST. lag Maxi	FRIST. lag Maxi+
Agnes H	f.m.	X			X					
Johanna R	f.m.		X			X				
Tilde J	f.m.	X			X					
Tindra	f.m.		X			X				
Alma B	f.m.		X			X				
Alma S	f.m.		X			X				
Alva N	f.m.	X			X			X		
Ebba F	f.m.	X			X			X		
Emma L	f.m.	X			X			X		
Fanny F	f.m.		X			X				
Fanny T	f.m.		X			X				
Hanna L	f.m.	X			X			X		
Hilma N	f.m.	X			X					
Ida M	f.m.	X			X					
Julia T	f.m.		X			X		X		
Wilma L	f.m.	X			X			X		
Alexandra E	heldag			X			X		X	
Cajsa D	heldag			X		X				X
Jasmine E	heldag			X		X			X	
Louise J	heldag			X		X			X	
Molly O	heldag			X			X		X	
Tilda H	heldag			X			X		X	
Tonje H	heldag			X		X			X	
Wilma O	e.m.			X			X			X
Alice S	e.m.			X			X			X
Astrid S	e.m.			X			X			X
Ronja M	e.m.			X			X			X
Sarah R	e.m.			X			X			
Vilma J	e.m.			X			X			X