

# Hösten 2011

## Träningsstider Kumlatruppen

Mer info hittas på vår hemida: [www.kumlatruppen.se](http://www.kumlatruppen.se).



MÅNDAG Fristående i Tallängen	TISDAG Fristående i Skogstorp Redskap i Skogstorp	ONSDAG Fristående i Skogstorp Redskap i Skogstorp	TORSDAG Redskap i Skogstorp	SÖNDAG Fristående i Tallängen Redskap i Skogstorp
<b>Fristående Tallängen</b> 18.00 – 20.00 Grupp RM	<b>Fristående Skogstorp – halvsal</b> 16.30 – 18.00 Grupp B  <b>Redskap Skogstorp – halvsal</b> 16.30 – 18.00 Nivå 1A 16.30 – 18.00 Nivå 4B  <b>Redskap Skogstorp</b> 18.00 – 20.00 Nivå 3 18.00 – 20.00 Nivå 4A	<b>Fristående Skogstorp – halvsal</b> 16.30 – 18.30 Grupp A  <b>Redskap Skogstorp – halvsal</b> 16.30 – 18.30 Nivå 2 16.30 – 18.30 Nivå 4A	<b>Redskap Skogstorp</b> 16.30 – 18.00 Nivå 1B 16.30 – 18.30 Nivå 2 16.30 – 18.30 Nivå 4B  <b>Redskap Skogstorp</b> 18.30 – 20.00 Nivå 3 18.30 – 20.30 Nivå 5	<b>Fristående Tallängen</b> 12.00 – 14.00 Grupp Mini 14.00 – 16.00 Grupp C  <b>Redskap Skogstorp</b> 16.00 – 18.00 Nivå 4A 16.00 – 18.00 Nivå 4B  <b>Redskap Skogstorp</b> 18.00 – 20.00 Nivå 5
Gymnasterna ska alltid vara ombytta och på plats <b>15 min</b> innan träning. Förhinder meddelas till tränaren i <b>god tid</b> innan träningen startar. Ta med vattenflaska (med vatten i) och se till att håret är <b>uppsatt!</b>  Läs alla regler på: <a href="http://www.kumlatruppen.se">www.kumlatruppen.se</a>	Gymnasterna ska alltid vara ombytta och på plats <b>15 min</b> innan träning. Förhinder meddelas till tränaren i <b>god tid</b> innan träningen startar. Ta med vattenflaska (med vatten i) och se till att håret är <b>uppsatt!</b>  Läs alla regler på: <a href="http://www.kumlatruppen.se">www.kumlatruppen.se</a>	Gymnasterna ska alltid vara ombytta och på plats <b>15 min</b> innan träning. Förhinder meddelas till tränaren i <b>god tid</b> innan träningen startar. Ta med vattenflaska (med vatten i) och se till att håret är <b>uppsatt!</b>  Läs alla regler på: <a href="http://www.kumlatruppen.se">www.kumlatruppen.se</a>	Gymnasterna ska alltid vara ombytta och på plats <b>15 min</b> innan träning. Förhinder meddelas till tränaren i <b>god tid</b> innan träningen startar. Ta med vattenflaska (med vatten i) och se till att håret är <b>uppsatt!</b>  Läs alla regler på: <a href="http://www.kumlatruppen.se">www.kumlatruppen.se</a>	Gymnasterna ska alltid vara ombytta och på plats <b>15 min</b> innan träning. Förhinder meddelas till tränaren i <b>god tid</b> innan träningen startar. Ta med vattenflaska (med vatten i) och se till att håret är <b>uppsatt!</b>  Läs alla regler på: <a href="http://www.kumlatruppen.se">www.kumlatruppen.se</a>