

Kumla Gymnastikförenings VÅRUPPVISNING 2011

Snart är det dags för Kumla Gymnastikförenings årliga Våruppvisning! Den äger rum i Kumlahallen **lördagen den 9 april**. Kumlatruppen deltar med samtliga gymnaster från nivå 1A, 1B, 2, 3A, 3B, 4, 5A & 5B.

Tider:	10.30 11.00 12.00 11.30-13.30 13.30 14.00 ca 15.30	Samling vid Skogstorp för nivå 2, 3A, 3B, 4 & 5. Lastning av redskap! Urlastning av redskap i Kumlahallen Samling i Kumlahallen för nivå 1A & 1B Framplock av redskap & förträning Publikinsläpp Start Uppvisning Lastning av redskap i Kumlahallen + urlastning i Skogstorp för nivå 2-5
Ta med:	<ul style="list-style-type: none"> • svarta <u>leggings</u> utan hälla (OBS! inga hål) • svart GYMNAST-<u>linne</u> med namn • <u>träningsoverall</u> för de som har (annars mjukdress) • gymnaster som tränar fristående tar med <u>tåskor</u> till fristående • gymnaster som har egen <u>träningsdräkt</u> med lång ärm tar med denna (om våra inte räcker) • något att <u>äta</u> innan uppvisningen startar • <u>cowboy / indian-kläder</u> (olika för olika nivåer) 	
Hår:	Alla gymnaster ska ha uppsatt hår när vi samlas på morgonen. Det finns ingen tid att fixa hår där! Valfri uppsättning men <u>inget löst</u> . Det är mycket spray och hårspännen som gäller!	
Kärra ?	Vi kommer att behöva hjälp med att köra redskap till och från Kumlahallen. Vi önskar att alla föräldrar som har tillgång till <u>kärra / buss / lastbil</u> tar med detta! Meddela gärna Therese innan.	

Det är viktigt att gymnaster (och **föräldrar**) från nivå 2, 3A, 3B, 4 & 5 hjälper till både när vi flyttar dit och hem redskapen. Vi samlas alltså i Skogstorp på morgonen och lastar in alla redskap vi ska ha med oss och sedan får gymnasterna själva ta sig till Kumlahallen. Efter uppvisningens slut hjälper alla till att snabbt lasta in redskapen i bilarna igen samt följer med tillbaka till Skogstorp för att lasta ur.

Är vi många som hjälps åt går det jättefort!