



## Uppvisning vid nationaldagsfirandet i Kumlasjön

### Gäller samtliga gymnaster:

Samtliga gymnaster från nivå 1, 2, 3, 4 & 5 är välkomna att delta på nationaldagsfirandet vid Kumlasjöns scen den **6 juni**. Gymnasterna kommer att visa upp sig på tumbling och/eller trampett. Är det många gymnaster som väljer att vara med kan det bli så att gymnasterna endast visar upp sig i en gren.

**Meddela gärna Therese** i förväg vilka gymnaster som vill vara med på uppvisningen.

070-2561136 alt. [therese.petterssonh043@student.oru.se](mailto:therese.petterssonh043@student.oru.se)

**OBS!!** För att få delta vid uppvisningen krävs att man själv och föräldrar är med och bär redskap under hela dagen (redskap ska packas in i bilar både dit och hem...).

### Uppvisning LÖRDAG 6 juni

På nationaldagen samlas ni gymnaster (och föräldrar) som ska vara med och visa upp i **Skogstorp kl. 11.00** för att lasta i redskapen. Se till att ni själva ordnat skjuts (eller cyklar) ner till Kumlasjön efter det!

När vi kommer ner till Kumlasjön plockar vi fram redskapen och förtränar innan publik och andra föreningar dyker upp. Kumlatruppen kommer alltså inte att gå med i det gemensamma tåget från torget.

**Upptredandet startar kl. 14.00** och beräknas hålla på ungefär 1 - 1,5 timme. Efter det lastar vi direkt i redskapen och åker tillbaka. Alla gymnaster (föräldrar) ska följa med tillbaka till Skogstorp för att hjälpa till vid avlastningen!

### Ta med

Uppvisning sker i **svarta leggings** utan fothälla (de som ni normalt tränar i) och dräkt som ni får låna av oss. Obs!! Inga hål. Ta med vattenflaska + något att äta.

När ni kommer ska ni dessutom ha på er **träningsoverallen** och **svart gymnast-linne med namn**. Håret ska vara slickat bakåt i en hög toffs med fläta i toffsen. Ordentligt uppsatt och sprayat!!! (Kom igen nu, inget fusk med hårspännen denna gång!)

