

POÄNGJAKTEN klass B & C

Södertälje, 27 mars 2011

Avresa & Hemresa

Samling på Lidel-parkeringen 05.50, **avresa kl. 06.00**. Vi åker buss till Täljehallen (Erik Dahlbergs väg 5) i Södertälje och beräknas vara hemma i Kumla igen någon gång runt 21.00. Eventuellt blir det ett stopp på McDonald's på vägen hem (beror på hur hungriga alla är).

Busskostnad är **300kr / gymnast** som ska överföras till Kumlatruppens vanliga konto så snart som möjligt. Märk överföringen med **"PJ+Namn"**. Det finns även platser kvar för publik. Dessa bokas hos Therese och kostar 150kr / person.

Schema för dagen

Följande tider gäller för dagen:

5.50	Samling på Lidel-parkeringen
6.00	Avresa
*** Klass B ***	
8.50	Förträning lag Svart tumbling (5 min tillsammans med annat lag)
9.00	Förträning lag Svart hopp (5 min)
9.35	Defilering & tävlingsstart klass B (65 starter)
	startnr. 12 lag Vit fristående
	startnr. 17 lag Svart hopp
	startnr. 36 lag Svart fristående
	startnr. 62 lag Svart tumbling
13.15	Prisutdelning klass B
*** Klass C ***	
13.45	Förträning bord + fria hopp (5 min)
13.55	Förträning tumbling (5 min tillsammans med annat lag)
14.40	Defilering & tävlingsstart klass C (51 starter)
	startnr. 2 lag Röd hopp
	startnr. 24 lag Röd fristående
	startnr. 37 lag Röd tumbling
17.30	Prisutdelning klass C

Tävlingens upplägg

Tävlingen är uppdelad i två pass, f.m. (klass B) & e.m. (klass C). Kumlatruppen deltar med 1 lag i varje klass. Detta är en grentävling, vilket innebär att varje gren räknas som en egen tävling. Här används det gamla bedömningsreglementet och utgångspoängen i alla grenar är 9,8.

Entré 50kr vuxen, 20kr barn (5-15 år).

Ta med

När gymnasterna samlas på morgonen ska de komma **ombytta för förträning** och ha på sig följande:

- svart GYMNAST-linne med NAMN
- svart sporttop (SOC från stadium)
- svarta leggings utan håll (KGF's egna som ni normalt tränar och tävlar i)
- leggings med hålla + tåskor (endast de som tävlar i fristående)
- träningsoverallen SALMING

Glöm inte *ordentlig matsäck* (frukost, lunch, mellis, frukt...). Ta dessutom med toffsar, **hårspännen**, spray, eventuell **maskot** och ett glatt humör. Håret ska vara slickat bakåt **uppsatt** i en hög toffs utan bena. Tävlingsdräkterna får ni låna där och ska lämnas tillbaka innan ni åker hem.